

# RELECTURE CONFINEMENT

“Un monde plus humain  
et plus divin” (cv. 217)

## INTRODUCTION

Créer un “foyer” en définitive, « c'est faire une famille ». C'est apprendre à se sentir unis aux autres (...). C'est créer des liens qui se construisent par des gestes simples, quotidiens et que nous pouvons tous faire. Un foyer, et tous nous le savons très bien, a besoin de la collaboration de chacun. Personne ne peut être indifférent ou étranger puisque chacun est une pierre nécessaire à la construction. Et cela implique de demander au Seigneur de nous donner la grâce d'apprendre à avoir de la patience, d'apprendre à se pardonner ; apprendre tous les jours à recommencer (...). Créer des liens forts exige de la confiance qui se nourrit tous les jours de patience et de pardon (...) Tous, nous naissons de nouveau, parce que nous sentons agir (...) Dieu qui nous permet de rêver le monde plus humain et, par conséquent, plus divin ». (Pape François, Christus vivit, §.217)

LA référence biblique de la fiche : Jn 20, 19-31 « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Je peux lire le texte dans ma bible.



Bénédicte Jeancourt, Didier Millotte, Laurence Croix. Editions Bayard presse 2009

## COMMENTAIRE

Les apôtres ont perdu Jésus, ils se retrouvent seuls, sans plus pouvoir se promener avec Lui, travailler avec Lui, manger avec Lui.

Tout comme eux, j'ai été privé de rencontres... J'ai pu échanger par des textos, WhatsApp, Instagram, Snapchat... J'en ai l'habitude, mais aujourd'hui je réalise que ça ne remplace pas la présence, la complicité, les franches rigolades et le temps des confidences en vrai. Ce temps de confinement a été une épreuve pour beaucoup d'aspects de ma vie. Et si cette épreuve m'avait permis de découvrir des choses sur mes liens familiaux, sur mes amis, sur ce que je veux pour le monde, pour moi et sur la place de Dieu dans tout ça ?

**PARTIE 1 : UN CONFINEMENT ENFERMÉ À LA MAISON**

« Les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées » (Jn 20, 19)

J'écris ici : Avec qui ai-je vécu ce temps de confinement et où ? (Maison, appartement / ville, campagne ...) Qu'ai-je fait qui m'a plu ou m'a marqué ?



J'écris ici : Avec qui suis-je resté en relation malgré « ces portes fermées » ? Vers qui suis-je allé (par téléphone, mail, Whatsapp, Facebook, Insta...) ? Qui m'a manqué ?



J'écris ici : Quelle activité m'a manqué ? Qu'est-ce qui n'a pas pu avoir lieu du fait du confinement et auquel je devais participer ?



J'écris ici : Qu'est-ce que j'ai trouvé le plus dur à vivre ? Est-ce que « ces portes fermées », cette obligation de rester confiné, m'ont stressé ?

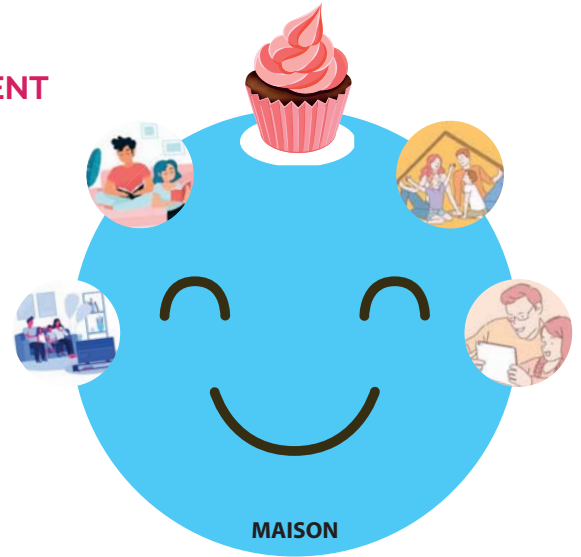
« Jésus vint, et il était là au milieu d'eux » : Quand et Comment Jésus a-t-il été présent ? (Messe à la télé, temps de prière en famille ou seul, discussions, services, fraternité, Pâques...)



**PARTIE 2 : CE QUE J'AI APPRIS PENDANT CE CONFINEMENT**

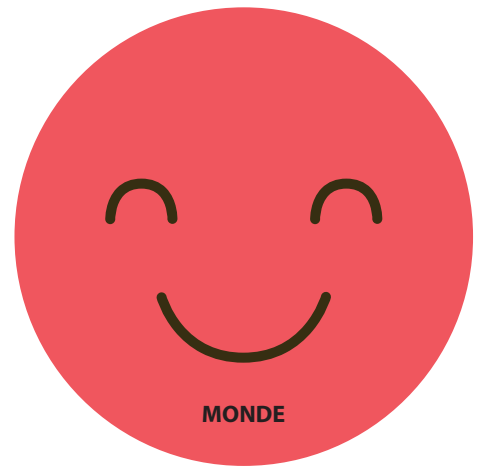
« Heureux ceux qui croient sans avoir vu » (Jn 20, 29)

Qu'est-ce que j'ai appris à faire ? Qu'est ce qui m'a rendu heureux ? J'entoure les réponses qui me concernent :



Avec quels amis j'ai pris contact ? quelles joies nous avons pu partager ? Ai-je renoué des liens avec des amis perdus de vue ?

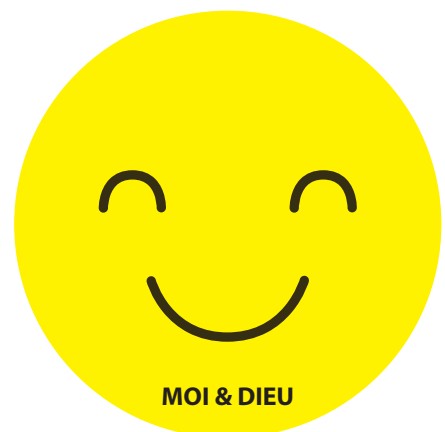
Qu'est-ce que j'ai vu passé sur les réseaux sociaux ou à la télé et qui m'a rendu heureux ? qui m'a fait sourire ?



Quelles qualités ou compétences, j'ai pu me découvrir ? (Trait de caractère, services à la maison...)

Dans quels moments joyeux vécus ou partagés, j'ai pu ressentir la présence de Dieu ?

Est-ce que j'ai pensé remercier Dieu pour ces moments de joie ?

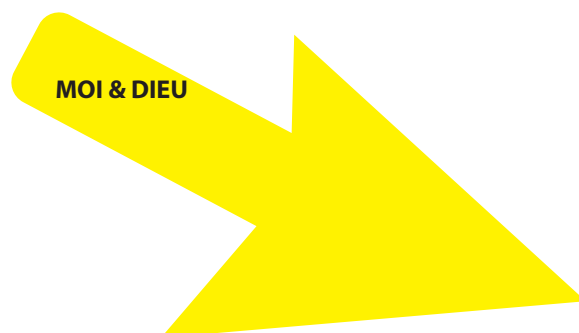
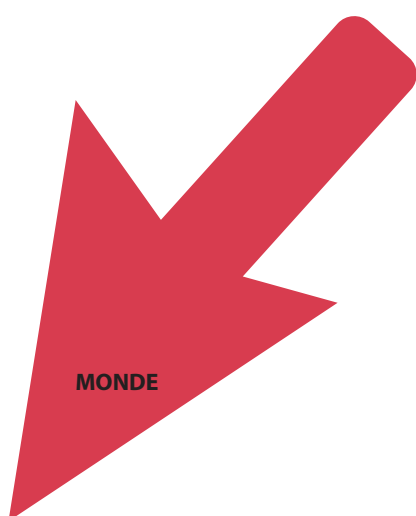
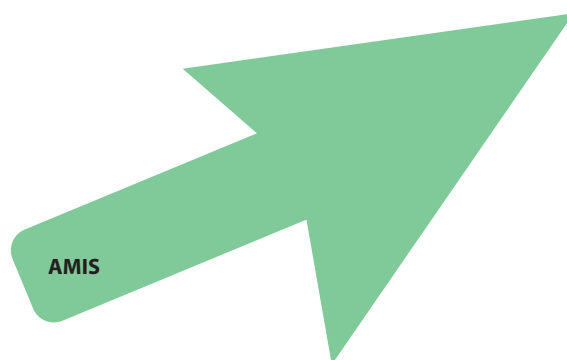
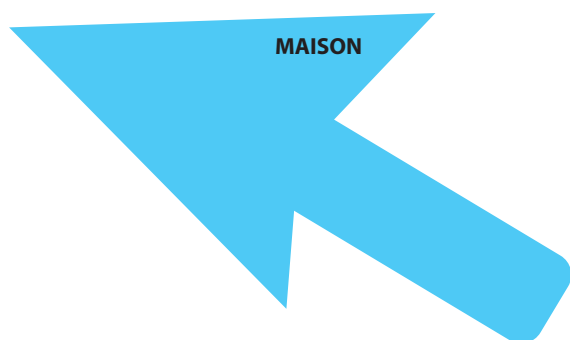


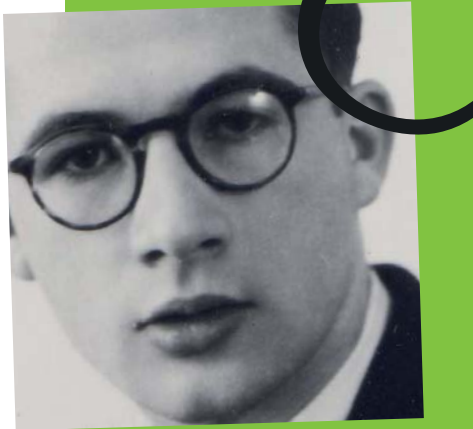
### **PARTIE 3 : DE BONNES HABITUDES POUR UN NOUVEAU DÉPART**

« La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Quelles bonnes habitudes, prises durant ce confinement (maison, amis, monde et moi & Dieu), j'ai envie de poursuivre ?  
Quelle(s) action(s) je peux mettre en œuvre pour y arriver ? (Choisis une seule action à réaliser vraiment, plutôt qu'une multitude que tu ne réussiras pas à tenir)

*Je note mes réponses sur l'image.*





## UNE FIGURE DE SAINT

« Le bienheureux **MARCEL CALLO** était un jeune français mort en 1945. Il fut emprisonné en Autriche dans un camp de concentration, où il réconfortait dans la foi ses compagnons de captivité, au milieu de durs travaux » (§.61).

Marcel Callo a persévéré dans sa foi et même dans les camps de la mort il a gardé l'espérance en restant lui-même.

« Arriver à être saint, c'est arriver à être plus pleinement toi-même, à être ce que Dieu a voulu rêver et créer, pas une photocopie. Ta vie doit être un aiguillon prophétique qui stimule les autres, qui laisse une marque dans ce monde, cette marque unique que toi seul pourras laisser » (§.161).

Un site internet : <https://rennes.catholique.fr/marcelcallo>

## Un défi !

Pour porter la joie au monde, je mets un post, sur le Padlet, d'une joie de mon confinement (1 publication d'un réseau social, une émission, une activité réalisée...)

<https://padlet.com/pastojeunes29/6aq9u9dv73hffxlx>



### VIVRE AVEC JÉSUS DANS LA PRIÈRE :

**A l'aide de mes réponses à ces questions, je prends un temps de prière seul ou en groupe...**

"Trouver un moment calme, couper le téléphone, s'installer confortablement, respirer doucement"

### Chant : Ouvrez tous ces verrous fermés

Ouvrez tous ces verrous fermés,  
L'espoir a franchi les frontières.  
Laissez vos peurs au cimetière  
C'est aujourd'hui le temps d'aimer.

1. Se parler, se lève à l'encontre  
des peurs qui traînent au froid dehors,  
menaçant l'avenir de mort.  
A nos partages et nos rencontres,  
le jour est plus fort que la nuit.  
Se parler fait naître aujourd'hui.

2. Se parler, se lève à l'encontre  
de nos peurs à broyer du noir,  
dans les hivers du désespoir.  
A nos partages et nos rencontres,  
en équipe, on arrive à tout.  
Se parler nous remet debout.

3. Se parler, se lève à l'encontre  
de nos peurs face aux lendemains  
qui voudraient nous priver de mains.  
A nos partages et nos rencontres,  
le poids des mots est toujours vrai.  
Se parler ne nous ment jamais.

4. Se parler, se lève à l'encontre  
de la peur appelant la peur,  
des solitudes au mal de coeur.  
A nos partages et nos rencontres,  
nous faisons lever le soleil.  
Se parler nous sert de réveil



## Me voici

Je me mets sous le regard de Dieu qui m'attend. Je viens tel que je suis avec tout ce que je porte, tel que je suis dans ce temps de déconfinement : fatigué(e), ou content(e), ou découragé(e), en colère, ou émerveillé(e)...

## Merci

Seigneur, lumière des hommes, je me pose devant TOI maintenant. Je veux te dire MERCI pour :

- 
- 
- 

Je prends conscience de ce que j'ai reçu de bon et qui me fait dire merci au Seigneur qui est la source de la vie et de l'amour.

### ***Par exemple, les beaux gestes dont j'ai été témoin :***

Un geste de solidarité, les applaudissements à 20h, un coup de téléphone reçu ou donné, les mails et les SMS, les réunions par visio, un pardon que j'ai pu donner ou recevoir, une chose inattendue, une parole d'Évangile que j'ai entendue pour moi, les lectures qui m'ont nourri(e)... Les célébrations télévisées... ma capacité de m'adapter à ce temps, la sérénité qui m'habite, ma créativité, ... ?

Tout cela devient signe de la présence et de l'action de Dieu au cours de mes journées. Je l'en remercie.

## Pardon

Je regarde ce qui a été source de tristesse, d'amertume, de découragement. Par exemple : ma tendance à entasser des choses par peur de manquer, mes plaintes, mon impatience, ma colère, mon envie de ne rien faire, mes repliements sur moi, mes jugements sur le comportement des autres... Je demande au Seigneur de me pardonner ces faiblesses ou de pardonner aux autres.

- 
- 
- 

## S'il te plaît

Seigneur, pour vivre ce nouveau temps qui démarre, j'ai besoin de ton aide pour :

- 
- 
- 

## Recherche le texte d'Évangile dans la Bible et lis-le : Jn 20, 19-31

## Temps de silence



## Notre Père

### *Chant : Saveur de l'infini*

Nous sommes passés des ténèbres à la lumière  
Nous ne pouvons nous cacher et nous taire  
Comme la lune reflète l'éclat du soleil  
Nous voulons te refléter

Tu nous as demandé d'aller  
Dans toutes les nations, proclamer  
Ton salut et ta liberté  
Rien ne peut nous arrêter

Ensemble nous ferons briller ta lumière  
Comme les étoiles transpercent la nuit  
Chacun de nous est le sel de la terre  
Donnant la saveur de l'infini

Heureux ceux qui ont faim et soif de justice  
Qui humblement se mettent au service  
De ceux qui sont placés là sur leur chemin  
C'est ainsi que nous brilleront

Avec ton esprit nous irons  
Annoncer la paix, le pardon  
Ouvrant nos cœurs et nos maisons  
Remplis de ta compassion

Ensemble nous ferons briller ta lumière  
Comme les étoiles transpercent la nuit  
Chacun de nous est le sel de la terre  
Donnant la saveur de l'infini

Et nous allons briller, briller  
Nous allons briller, briller  
Et nous allons briller, briller  
Oui nous allons briller, briller

Et nous allons briller, briller comme des flambeaux dans  
le monde  
Et nous allons briller, briller comme une ville sur la colline  
Et nous allons briller, briller comme des flambeaux dans  
le monde

Briller, briller  
Ensemble nous ferons briller ta lumière  
Comme les étoiles transpercent la nuit  
Chacun de nous est le sel de la terre

Donnant la saveur de l'infini  
Ensemble nous ferons briller ta lumière  
Comme les étoiles transpercent la nuit  
Chacun de nous est le sel de la terre  
Donnant la saveur de l'infini

